

## Polytrauma

### Definice

Polytrauma je úrazové postižení několika tělních systémů, které má za následek vážné až bezprostřední ohrožení života následkem oslabení nebo selhávání základních životních funkcí – dýchání, krevního oběhu a vědomí.

**Distorze – podvrtnutí** vzniká následkem působení hrubého násilí nebo pádem na končetinu.

**Tupé poranění břicha** – poranění orgánů dutiny břišní bez poškození kůže, v dutině břišní může být volná krev, při perforaci dutého orgánu vznikne zánět pobřišnice.

### PŘÍZNAKY PODVRTNUTÍ

- Bolest
- Otok
- Omezený pohyb

### PŘÍZNAKY TUPÉHO PORANĚNÍ BŘICHA

- Bolest břicha
- Zvracení
- Zástava plynů a stolice
- Peritoneální dráždění
- Rozvoj šoku

### POSTUP PŘEDLÉKAŘSKÉ PRVNÍ POMOCI

**Základem je zajištění základních životních funkcí - nepromarnit!**

1. orientačně vyšetřit
2. zastavit zevní krvácení
3. v případě potřeby provádět neodkladnou resuscitaci
4. provést protišoková opatření
5. poloha na zádech s podloženou hlavou, pokrčenými dolními končetinami, případně úlevová poloha

6. nedávat nic jíst, pít
7. nepodávat žádné léky
8. volat ZZS 155
9. postiženou dolní končetinu dát do zvýšené polohy, chladit

### **KONTROLNÍ OTÁZKY PRO MLADŠÍ ŽÁKY**

1. Co je to stabilizovaná poloha?
2. Proč nebudeš dávat postiženému nic pít?
3. Co uděláš, když si bude postižený stěžovat na žízeň, bude chtít napít?
4. Proč budeš chladit postiženou končetinu?

### **KONTROLNÍ OTÁZKY PRO STARŠÍ ŽÁKY**

1. Co je to úlevová poloha?
2. Proč přiložíš studený obklad na břicho postiženého?
3. Jaký význam mají v organismu člověka játra?
4. Proč nebudeš dávat postiženému léky proti bolesti?