

## Polytrauma

### Modelová situace – POLYTRAUMA

Chlapci hráli kopanou. Brankář při chytání míče vyskočil, špatně došlápl a poranil si levý kotník. Při dopadu na zem na něho spadla špatně upevněná branka a udeřila ho do břicha. Chlapec leží na zádech a stěžuje si na bolest kotníku, přes něho leží fotbalová brána.

Studeně se potí, je mu na zvracení.

Úrazy – podvrtnutý kotník, tupé poranění břicha

#### 1. ÚKOL

Jaká bude první pomoc při tupém poranění břicha? Očísluj správný postup:

- Zhodnotím celkový stav poraněného
- Odstráním z něho za pomoci dalších hráčů spadlou branku
- Zajistím transport k odbornému vyšetření
- Uložím ho do úlevové polohy na zádech
- Přiložím mu studený obklad na břicho

#### 2. ÚKOL

U kterých břišních orgánů je největší riziko vnitřního krvácení? Zakroužkuj správnou odpověď:

- žaludek a střeva
- játra a slezina
- plíce a srdce

#### 3. ÚKOL

Jak si představuješ podvrtnutí kotníku? Nakresli jednoduchý obrázek.

#### 4. ÚKOL

Raněný si stěžuje, že má žízeň. Dáš mu napít?

ano / ne

Pokud ne, proč?

Raněný si stěžuje na bolest. Dáš mu lék proti bolesti?

ano / ne