

# Polytrauma

## Mladší žák

### 1. ÚKOL

Do jaké polohy uvedeš poraněného? Zakroužkuj správnou odpověď:

- do stabilizované polohy
- do úlevové polohy na zádech
- postavím ho

### 2. ÚKOL

Jak ošetříš poraněný kotník? Zakroužkuj správné odpovědi:

- poraněný kotník zavážu obinadlem
- na kotník přiložím studený obklad
- na kotník přiložím teplý obklad
- končetinu dám do zvýšené polohy

### 3. ÚKOL

Jaký je rozdíl mezi tupým a otevřeným poraněním břicha? Vysvětli a uveď příklady.

- Při tupém poranění není porušena břišní stěna.
- Tupé poranění vzniká tupým nárazem – pády.
- Při otevřeném poranění je poškozena břišní stěna, orgány mohou vyhřeznout.
- Otevřená poranění vznikají bodnou, řeznou, sečnou ranou.

## Starší žák

### 1. ÚKOL

Jaká bude první pomoc při tupém poranění břicha? Očísluj správný postup:

2. Zhodnotím celkový stav poraněného
1. Odstráním z něho za pomoci dalších hráčů spadlou branku
5. Zajistím transport k odbornému vyšetření
3. Uložím ho do úlevové polohy na zádech
4. Přiložím mu studený obklad na břicho

### 2. ÚKOL

U kterých břišních orgánů je největší riziko vnitřního krvácení? Zakroužkuj správnou odpověď:

- žaludek a střeva
- **játra a slezina**
- plíce a srdce

### 3. ÚKOL

Jak si představuješ podvrtnutí kotníku? Nakresli jednoduchý obrázek.  
Obrázek

### 4. ÚKOL

Raněný si stěžuje, že má žízeň. Dáš mu napít?  
ano / **ne**

Pokud ne, proč?

**Nedám mu napít, riziko zvracení**  
**Čeká ho operace – lepší nalačno**

Raněný si stěžuje na bolest. Dáš mu lék proti bolesti?  
ano / **ne**