

EPILEPSIE

DEFINICE

Epilepsie je záchvatovitě neurologické onemocnění projevující se opakovaným výskytem epileptických záchvatů, které jsou projevem závažné poruchy činnosti mozku. Může se projevovat poruchami vědomí, vnímání a křečemi.

PŘÍZNAKY (Video Epileptický záchvat)

VELKÝ EPILEPTICKÝ ZÁCHVAT

- náhlá ztráta vědomí
- pád na zem
- nejdříve křeče tonické
- oční bulby stočeny ke straně
- bledost střídá cyanóza
- asi po 30 vteřinách křeče klonické – prudké záškuby celého těla
- pěna u úst – zvýšená tvorba slin
- může dojít k pokousání jazyka, pomočení, pokálení

PO ZÁCHVATU

- po nabytí vědomí usíná, může být také zmatený, neklidný, agresivní
- na období záchvatu si nepamatuje

PREVENCE

- dodržování předepsané medikace (je-li epileptik léčen léky)
- správná životospráva (zákaz požívání alkoholu, ale i dalších látek, které mohou dráždit nervovou soustavu, zvláště drogy)
- pravidelný denní režim, pravidelný spánek (nevhodné je ponocování)
- nepobývat ve velkém teple, na prudkém slunci
- zákaz aktivit ve výškách

POSTUP PŘEDLÉKAŘSKÉ PRVNÍ POMOCI:

1. chránit nemocného před poraněním, odstranit z okolí nebezpečné předměty
2. podložit hlavu např. svetrem, polštářem
3. uvolnit těsný oděv (např. kravatu), rozepnout košili
4. volat 155 (pokud nedojde při záchvatu k poranění, záchvaty se neopakují, epileptik se vrátí k vědomí a je přítomna dospělá osoba, není nutné volat 155)
5. nesnažit se mechanicky zabránit křečím, nekládat nic do úst, neotvírat ústa
6. sledovat čas záchvatu, nenechat nemocného bez dozoru

7. sledovat vitální funkce
8. jakmile křeče povolí – kontrola vitálních funkcí, kontrola dutiny ústní a uložení nemocného do stabilizované polohy
9. protišoková opatření – ticho, teplo

KONTROLNÍ OTÁZKY PRO MLADŠÍ ŽÁKY:

Tvoje kamarádka vybíhá ze třídy, po chvíli se sesune k zemi, z úst jí jde pěna, má záškuby celého těla, rozvíjí se epileptický záchvat. (viz Video Epileptický záchvat)

1. ÚKOL

Podívej se na video Epileptický záchvat. Řekni nebo napiš, co jsi u dívky pozoroval?

2. ÚKOL

Epileptik musí dodržovat vhodnou životosprávu, správný denní režim. Rozřaď obrázky na dvě kupičky. Do první zařaď to, co epileptik nemůže. Do druhé zařaď to, co naopak může. Vysvětli proč.

3. ÚKOL

Seřaď karty s jednotlivými kroky při poskytnutí první pomoci tak, jak bys postupoval.

KONTROLNÍ OTÁZKY PRO STARŠÍ ŽÁKY

Tvůj kamarád se při hře na hřišti zastaví, pomalu si sedá, stěžuje si na nepříjemný pocit mravenčení v okolí úst a v končetinách. Po chvíli se sesune a rozvíjí se epileptický záchvat. (viz Video Epileptický záchvat)

1. ÚKOL

Podívej se na video Epileptický záchvat. Které typické projevy u epileptického záchvatu vidíš?

2. ÚKOL

Epileptik musí dodržovat vhodnou životosprávu, správný denní režim. Rozřaď obrázkové karty na ty, které pokládáš za vhodné v denním režimu epileptika a na ty, které za vhodné nepovažuješ. Vysvětli proč.

3. ÚKOL

Seřaď karty s jednotlivými kroky při poskytnutí první pomoci tak, jak bys postupoval. Vyřaď karty se špatným postupem.