

Hypoglykemické koma

SPRÁVNÉ ODPOVĚDI - MLADŠÍ ŽÁCI

1. ÚKOL

Které dívky z obrázků mají projevy hypoglykemie, jaké má naše dívka na videozáznamu?
Renata, Dana, Vendula, Andrea, Ilona, Markéta

2. ÚKOL

I ostatní dívky na obrázcích mají příznaky hypoglykemie. Přiřaď karty s příznaky našim dívkám na obrázcích.

agrese IRENA	rozmazané vidění KATKA	vlčí hlad DANA
třes rukou RENATA	bledost ILONA	pocení VENDULA
nesoustředění MARKÉTA	malátnost ANDREA	bolest hlavy KRISTÝNA

3. ÚKOL

U diabetika může dojít také ke stavu, kdy má nedostatek inzulínu a v krvi se mu hromadí cukr. Tomu se říká hyperglykemie. Naše dívky na obrázcích tyto příznaky vykazují. Do tabulky zapiš, která dívka má který příznak.

NIKOLA ospalost během dne	ŠÁRKA žízeň	JANA časté močení
ZUZKA zvracení	EVA Nevolnost, bolest břicha	JITKA únava

4. ÚKOL

Vyber z obrázků to, co bys nabídl kamarádovi nebo kamarádce při hypoglykemii.
Kostky cukru, čokoládu

5. ÚKOL

Diabetik v těžké hypoglykemii může upadnout až do bezvědomí. Prohlédni si KARTU DIABETIKA a nakresli nebo zapiš do tabulky, co uděláš, když taková situace vznikne.

Volám 155	Nedám mu nic jíst ani pít	Zajistím ticho, teplo
Zajistím stabilizovanou polohu	Sleduji jeho stav, dýchání	Nenechám ho samotného

SPRÁVNÉ ODPOVĚDI - STARŠÍ ŽÁCI

Máš spolužačku, o které víš, že je diabetička. Občas mívá hypoglykemie. Podívej se na video (Video [Hypoglykémie](#)) a splň úkol č. 1.

1. ÚKOL

Popiš typické projevy hypoglykemie, které u dívky na videozáznamu vidíš.

hlad	třes rukou	pocení
bledost	malátnost	nesoustředění

To však nejsou jediné příznaky, které může diabetik v hypoglykemii mít. V úkolu č. 3 budeš vyhledávat další příznaky hypoglykemie.

2. ÚKOL

Nakresli nebo napiš, co může být důvodem vzniku hypoglykemie u diabetika.

- Nedostatečný příjem potravy po podání inzulínu
- Podání nadměrné dávky inzulínu
- Hladovění
- Nadměrná fyzická zátěž
- Vyčerpání, podchlazení nebo naopak přehřátí
- Alkohol
- Užití některých drog

3. ÚKOL

Které z dívek na obrázcích mají příznaky, které jsou typické pro hypoglykemii? Na jednotlivé karty napiš jména dívek a příznak, který vykazují.

agrese IRENA	rozmazané vidění KATKA	vlčí hlad DANA
třes rukou RENATA	bledost ILONA	pocení VENDULA
nesoustředění MARKĚTA	malátnost ANDREA	bolest hlavy KRISTÝNA
vyčerpání, svalová slabost LUCIE	rozmazané vidění KATKA	bezvědomí MAGDA

4. ÚKOL

U diabetika může dojít také ke stavu, který se nazývá hyperglykemie.

Vyber dívky na obrázcích, které vykazují příznaky hyperglykemie. Napiš, která dívka má který příznak.

NIKOLA ospalost během dne	ŠÁRKA žízeň	JANA časté močení
ZUZKA zvracení	EVA nevolnost, bolest břicha	JITKA únava

5. ÚKOL

Seřaď karty s jednotlivými kroky při poskytnutí první pomoci při hypoglykémii tak, jak bys postupoval. (Prohlédni si kartu diabetika, pomůže ti v rozhodování.)

Diabetik má hypoglykémii, má příznaky podobné naší dívce na videu.	Diabetik upadl do bezvědomí.
co nejdříve podej 3-5 kostek cukru nebo podej čokoládu nebo podej sušenku podej slazený nápoj (džus, coca-cola)	volej 155
sleduj fyziologické funkce	pátrej po kartě diabetika
pátrej po kartě diabetika	nepodávej nic do úst
nenechávej diabetika bez dozoru	ulož diabetika do stabilizované polohy
v případě zhoršení stavu volej 155	zajisti protišoková opatření (ticho, teplo)
	sleduj fyziologické funkce
	nenechávej diabetika bez dozoru