

Epilepsie

KONTROLNÍ OTÁZKY PRO MLADŠÍ ŽÁKY:

1. ÚKOL

Podívej se na video Epileptický záchvat. Řekni nebo napiš, co jsi u dívky pozoroval?

- náhlá ztráta vědomí
- pád na zem
- křeče
- prudké záškuby celého těla
- bledost
- pěna u úst

2. ÚKOL

Epileptik musí dodržovat vhodnou životosprávu, správný denní režim. Rozřaď obrázky na dvě kupičky. Do první zařaď to, co epileptik nemůže. Do druhé zařaď to, co naopak může. Vysvětli proč.

I. NE

Alkohol, pobývat na přímém slunci, pobývat v horku, ponocovat.

Tyto situace mohou dráždit nervovou soustavu a vyvolat epileptický záchvat.

II. ANO

Cestovat, sportovat, jíst čokoládu, užívat léky, pokud mu je lékař naordinuje.

3. ÚKOL

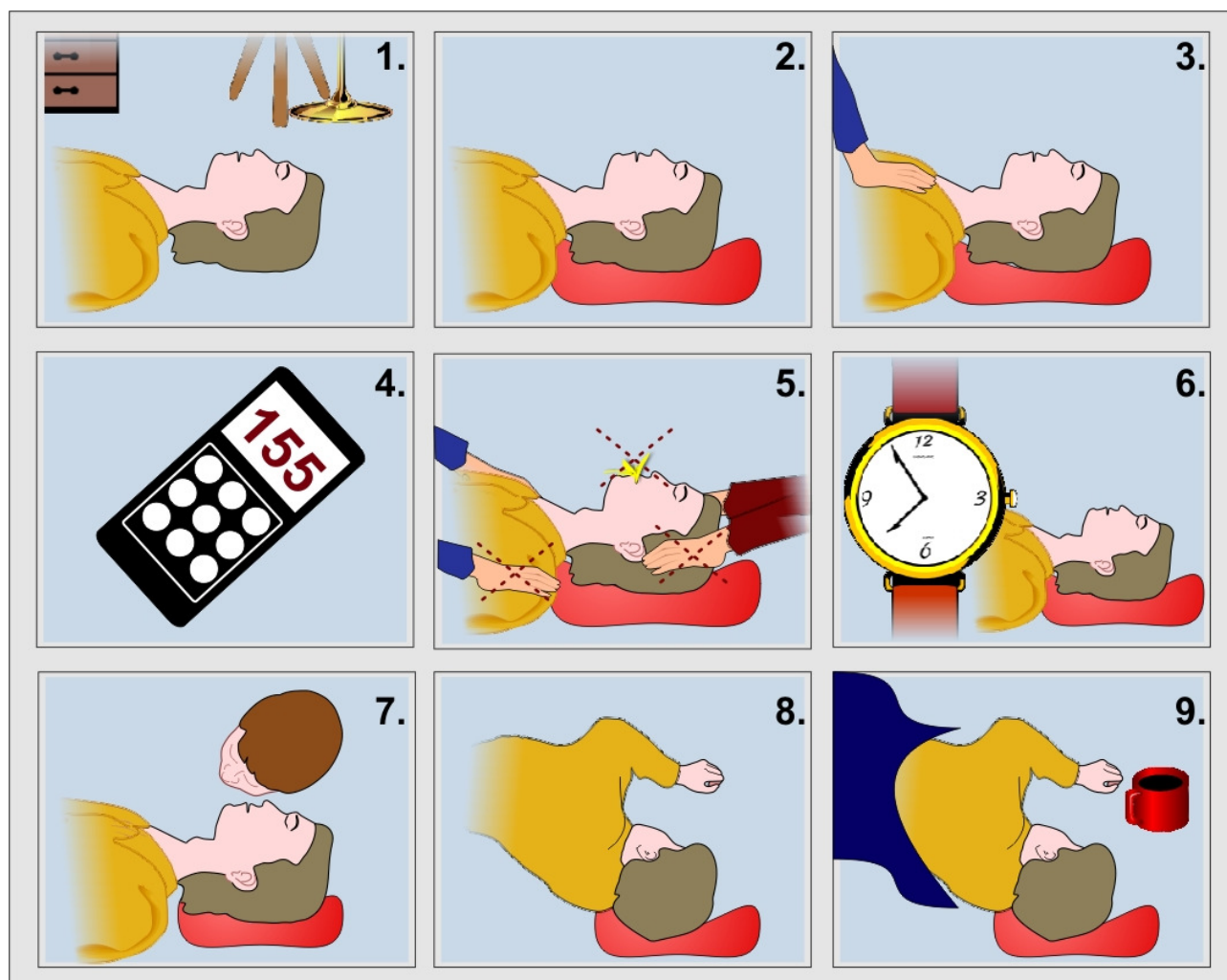
Seřaď karty s jednotlivými kroky při poskytnutí první pomoci tak, jak bys postupoval.

1. Zabráním poranění kamarádky o nebezpečné předměty v jejím okolí.
2. Podložím jí hlavu něčím měkkým, např. svetrem.
3. Uvolním jí těsný oděv u krku.
4. Nesnažím se mechanicky zabránit křečím, nekládám jí nic do úst, neotvírám jí ústa.
5. Zavolám 155.
6. Sleduji čas záchvatu, nenechám kamarádku bez dohledu.
7. Jakmile křeče povolí, zjistím, zda dýchá. Zkontroluji dutinu ústní, jestli v ní nejsou zvrátky.
8. Uložím kamarádku do stabilizované polohy.
9. Sleduji vitální funkce.
10. Zajistím protišoková opatření – ticho, teplo.

Projekt:

Multimediální první pomoc pro pedagogy

Realizátor projektu: Vyšší odborná škola zdravotnická a Střední zdravotnická škola,
Hradec Králové, Komenského 234, Tel.: 495 075 204, e-mail: herma@zshk.cz, <http://ppp.zshk.cz>



KONTROLNÍ OTÁZKY PRO STARŠÍ ŽÁKY:

Tvůj kamarád se při hře na hřišti zastaví, pomalu si sedá, stěžuje si na nepříjemný pocit mravenčení v okolí úst a v končetinách. Po chvíli se sesune a rozvíjí se epileptický záchvat. (viz Video Epileptický záchvat Vze 901)

1. ÚKOL

Podívej se na video Epileptický záchvat. Které projevy typické pro epileptický záchvat u dívky pozoruješ?

- náhlá ztráta vědomí
- pád na zem
- křeče
- prudké záškuby celého těla
- bledost
- pěna u úst

2. ÚKOL

Epileptik musí dodržovat vhodnou životosprávu, správný denní režim. Rozřaď obrázkové karty na ty, které pokládáš za vhodné v denním režimu epileptika a na ty, které za vhodné nepovažuješ. Vysvětli proč.

I. NE

Alkohol, pobývat na přímém slunci, pobývat v horku, ponocovat.
Toto vše může dráždit nervovou soustavu a vyvolat epileptický záchvat.

II. ANO

Cestovat, sportovat, jíst čokoládu, užívat léky, pokud mu je lékař naordinuje.

3. ÚKOL

Seřaď karty s jednotlivými kroky při poskytnutí první pomoci tak, jak bys postupoval. Vyřaď karty se špatným postupem.

SPRÁVNÝ POSTUP PŘEDLÉKAŘSKÉ PRVNÍ POMOCI:

1. Zabráním poranění kamarádky o nebezpečné předměty v jejím okolí.
2. Podložím jí hlavu něčím měkkým, např. svetrem.
3. Uvolním jí těsný oděv u krku.
4. Nesnažím se mechanicky zabránit křečím, nevkládám jí nic do úst, neotvírám jí ústa.
5. Zavolám 155.
6. Sleduji čas záchvatu, nenechám kamarádku bez dohledu.



Projekt:

Multimediální první pomoc pro pedagogy

Realizátor projektu: Vyšší odborná škola zdravotnická a Střední zdravotnická škola,
Hradec Králové, Komenského 234, Tel.: 495 075 204, e-mail: herma@zshk.cz, <http://ppp.zshk.cz>

7. Jakmile křeče povolí, zjistím, zda dýchá. Zkontroluji dutinu ústní, jestli v ní nejsou zvratky.
8. Uložím kamarádku do stabilizované polohy.
9. Sleduji vitální funkce.
10. Zajistím protišoková opatření – ticho, teplo.

Vyřad' karty se špatným postupem.

- Zavolám 150.
- Zavolám 158.
- Snažím se mechanicky zabránit křečím, do úst mezi zuby vložím složený kapesník.

