

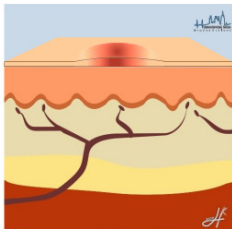
## Popáleniny

Popáleninový úraz vzniká působením tepla, elektrického proudu, ozářením nebo působením chemikálií na organismus; vede k poškození až ztrátě kožního krytu. V nejtěžších případech postihuje i podkoží a hluboké tkáňové struktury. Rozsáhlé popáleniny vedou k rozvoji popáleninového šoku.

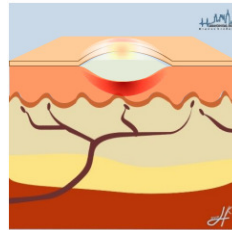
### Podle hloubky postižení rozlišujeme:

#### Povrchové popáleniny

- částečné poškození kůže  
**1. stupeň – zarudnutí**

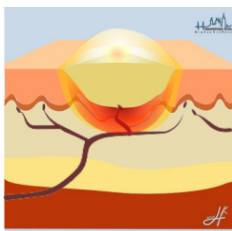


#### 2. stupeň (II a) – puchýř

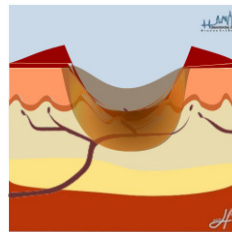


#### Hluboké popáleniny

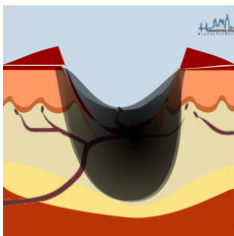
- kůže je poškozena v celé tloušťce; bývají poškozené i hlubší struktury (kosti, svaly)  
**II b stupeň**



#### 3. stupeň – příškvár



#### 4. stupeň – zuhelnatění



## Postup předlékařské první pomoci

Při popáleninovém traumatu první pomoc zaměřena nejdříve na uhašení ohně, a teprve následně na záchranu postižených.

### Technická první pomoc

- okamžitě zastavit působení tepla (vyprostit zraněného, uhasit hořící textilie)
- zastavit průchod elektrického proudu
- svléknout horký oděv
- sejmout předměty, které by mohly způsobit zaškrcení částí těla (prstýnky, náramky, náušnice)
- u chemikálií oplachovat vodou nebo neutralizačním činidlem

### Laická první pomoc

- začít chladit studenou vodou co nejdříve po úrazu, minimálně 10-20 minut
- zajistit klid, zabránit postiženému v dalším pohybu
- s postiženými plochami manipulovat co nejméně
- zajistit vitální funkce, uvolnit dýchací cesty, v případě potřeby zahájit KPR
- sterilně krýt postižené plochy
- puchýře nepropichovat, příškvary nestrhávat, rány ničím nezasypávat, neaplikovat masti a zásypy
- provést protišoková opatření
- nedávat nic k pití
- při popáleninách na končetinách provést jejich znehybnění
- volat 155

### Kontrolní otázky pro mladší žáky:

1. Znáš telefonní číslo zdravotnické záchranné služby?
2. Vyjmenuj alespoň 3 příčiny vzniku popálenin.
3. Při jaké činnosti může ve škole vzniknout oheň?
4. Při první pomoci samotnému ošetření předchází uhašení ohně. Je to pravda?

### Kontrolní otázky pro starší žáky:

1. Vyjmenuj stupně popálenin.
2. Proč je nutné postiženému před ošetřením sundat šperky (prstýnky, hodinky, náramky)?
3. Puchýře nepropichujeme, příškvary nestrháváme, rány ničím nezasypáváme, neaplikujeme masti a zásypy. Je tvrzení pravdivé?
4. Jak dlouho budeš chladit popáleniny?