

Podchlazení

Na lyžařském kurzu se během odpolední procházky po okolí dva spolužáci odpojili od skupiny. Tu se jim již nepodařilo dostihnout. Během půl hodiny došlo ke změně počasí, zvedl se silný vítr a začalo sněžit. Žáci se snažili najít cestu zpět na chatu. Jeden z nich začal pociťovat bolest končetin, třásl se zimou, zrychleně dýchal. Sedl si do závěje pod strom a snažil se schovat si obličej před větrem. Druhý žák se snažil kamaráda zvednout a odvést. Po krátké vzdálenosti se situace opakovala, spolužák začínal usínat.

1. úkol

Jaké další příznaky mohl žák udávat?

2. úkol

Jak by ses zachoval, kdyby spolužák ve sněhu usnul, zmodral v obličejí a vypadal, že nedýchá?

3. úkol

Jaké zásady by žáci měli dodržovat na lyžařském výcviku?

4. úkol

Jaké informace bys předal operátorovi záchranné služby, pokud bys u sebe měl telefon? Předveď ukázkou rozhovoru.