

Úžeh

Na školním výletě si při plážovém volejbale spolužačka začala stěžovat na bolest hlavy, nucení na zvracení, závratě a pocit horka. Kůži v obličeji měla zarudlou. Později zvracela.

1. úkol

Seřaď podle důležitosti kroky první pomoci:

- zajistit transport k odbornému vyšetření, případně volat 155
- zajistit proudění vzduchu
- uvolnit těsný oděv
- přiložit studený obklad na čelo, krk a končetiny, podávat chladné tekutiny – pokud postižený nezvrací
- provádět protišoková opatření
- sledovat životní funkce
- uložit postiženého do stínu

2. úkol

Jak zajistíš proudění vzduchu?

3. úkol

Kolik tekutin by měl jedinec vypít za 24 hodin? Je spotřeba tekutin ovlivněna pohybem a okolní teplotou?

4. úkol

Jak budeš předcházet vzniku úžehu?