

Podchlazení

Na lyžařském kurzu se během odpolední procházky po okolí dva spolužáci odpojili od skupiny. Tu se jim již nepodařilo dostihnout. Během půl hodiny došlo ke změně počasí, zvedl se silný vítr a začalo sněžit. Žáci se snažili najít cestu zpět na chatu. Jeden z nich začal pociťovat bolest končetin, třásl se zimou, zrychleně dýchal. Sedl si do závěje pod strom a snažil se schovat si obličej před větrem. Druhý žák se snažil kamaráda zvednout a odvést. Po krátké vzdálenosti se situace opakovala, spolužák začínal usínat.

1. úkol

O jaký typ podchlazení se jedná?

2. úkol

Škrtni nesprávné jednání kamaráda:

- odejde a pokusí se najít cestu sám
- bude sledovat kamarádův stav a zahřívát ho
- bude volat 155
- sedne si vedle kamaráda a bude čekat, zda je někdo objeví

3. úkol

Vyber správné možnosti první pomoci:

- postiženého postupně zahřívát
- sledovat životní funkce
- použít alufolii
- podat postiženému alkohol

4. úkol

Jaký druh prádla a oblečení je v zimním období nejvhodnější?