

Úpal

Správné řešení úkolů pro mladší žáky

1. Došlo k přehřátí organismu pod vrstvou obvazů a působením alufolie.
2. Nesprávná reakce: a) přikryjí spolužačku dekou, c) uloží ji do vodorovné polohy
3. Správná poloha: b) polosed

Správné odpovědi na kontrolní otázky pro mladší žáky

1. Nemusí být spojen s přímým působením slunce.
2. Pohmatem rukou na obličej, podle vzhledu kůže (červená), opocení kůže
3. Správně: a) podám tekutiny, d) přesunu postiženého do chladnějšího prostředí
4. Žák se zamyslí a dle své osobní zkušenosti odpoví.

Správné řešení úkolů pro starší žáky

1. Celková slabost, poruchy vidění, nevolnost, zvýšená tělesná teplota, zvracení, dezorientace až ztráta vědomí, zrychlený dech, zrychlený pulz, suchá, horká kůže.
2. Je nutné odstranit alufolii, přesvědčit se o stavu vědomí, provést záklon hlavy, resuscitovat v poměru 30:2, volat 155, odstranit zbylé obvazy, ochladit prostředí (větrat).
3. c) poloha na boku
4. Je nutné se představit, uvést místo, počet postižených a jejich stav, popsat provedená opatření, dbát dalších pokynů operátorky, neukončovat hovor jako první, nechat zapnutý telefon (sdělit své telefonní číslo, pokud je vyžadováno).

Správné odpovědi na kontrolní otázky pro starší žáky

1. Pobyť v uzavřeném přehřátém prostředí, vydýchaný vzduch, nevhodné oblečení, nedostatek tekutin, zvýšená tělesná námaha v uzavřeném prostoru.
2. Celková slabost, poruchy vidění, nevolnost, zvýšená tělesná teplota, zvracení, dezorientace až ztráta vědomí, zrychlený dech, zrychlený pulz, suchá, horká kůže, bolest hlavy, pocit horka, zarudlý obličej, žízeň.
3. V zimě pouze v přetopeném prostoru, v létě je vznik úpalu pravděpodobnější.
4. Pít dostatek tekutin, být přiměřeně oblečený, nepobývat ve vydýchaném prostoru, často větrat, přizpůsobit svoji tělesnou aktivitu teplotě prostředí.