

Tonutí

Modelová situace

Dvojice mladých lidí při procházce kolem rozvodněné řeky uviděla dítě unášené proudem. Šestnáctiletý chlapec bez váhání skočil do rozvodněné řeky a asi tříleté dítě vytáhl na břeh. Dítě nereagovalo, nedýchalo, pulz na krku nebyl hmatný. Chlapec okamžitě začal s oživováním (resuscitací) a dívka volala 155. Společně oživovali dítě dle instrukcí pracovníka záchranné služby až do příjezdu sanity a předání do odborné péče. Díky okamžitému zásahu mladých lidí se podařilo dítě zachránit.

První pomoc při tonutí:

- topícího co nejrychleji vytáhneme z vody, záchránce musí být dobrý plavec, aby ho topící se nestáhl pod hladinu
- neodstraňujeme vodu z plic, ztráceli bychom tím čas
- zkontrolujeme dutinu ústní, případně odstraníme nečistoty
- **postiženého v bezvědomí se zachovanými životními funkcemi (dech, pulz)** uložíme do Rautekovy nebo stabilizované polohy, přikryjeme dekou nebo osuškou, částí oděvu a vyčkáme na příjezd ZZS, stále kontrolujeme životní funkce; pozor při zvracení – mohlo by dojít k vdechnutí zvratků (aspiraci)
- **u postiženého v bezvědomí, který nedýchá a nemá srdeční akci**, okamžitě zahájíme kardiopulmonální resuscitaci (oživování)
 - vyčistíme dutinu ústní
 - provedeme srdeční masáž a umělé dýchání v poměru 30 : 2
 - resuscitujeme až do příjezdu ZZS nebo do vyčerpání záchránce
 - obnoví-li se životní funkce, uložíme postiženého do Rautekovy polohy a zajistíme protišoková opatření (zklidňujeme, zajistíme teplo), vyčkáme příjezdu ZZS