

## TONUTÍ

### Modelová situace

Dvojice mladých lidí při procházce kolem rozvodněné řeky uviděla dítě unášené proudem. Šestnáctiletý chlapec bez váhání skočil do rozvodněné řeky a asi tříleté dítě vytáhl na břeh. Dítě nereagovalo, nedýchalo. Chlapec okamžitě začal s ožíváním (resuscitací) a dívka volala 155. Společně oživovali dítě dle instrukcí pracovníka záchranné služby až do příjezdu sanity a předání do odborné péče. Díky okamžitému zásahu mladých lidí se podařilo dítě zachránit.

### Otázky a úkoly:

1. Co uděláš, když se ocitneš v podobné situaci? Označ správné možnosti:
  - a) Protože neumím ještě dobře plavat, nemůžu pro dítě skočit.
  - b) Budu se snažit pro dítě doplavat.
  - c) Vyděsím se a poběžím po břehu pryč.
  - d) Budu hledat nějakou větev, kterou bych na dítě dosáhl(a).
  - e) Zavolám pomoc dospělého člověka.
  - f) Pokud budu mít u sebe mobilní telefon, okamžitě volám 155 nebo hasiče nebo policii.
  
2. Jak vyčistíš tonoucímu ústa?
  
3. Co všechno musíš umět a znát, aby ses při koupání neutopil?