

TONUTÍ

Modelová situace

Dvojice mladých lidí při procházce kolem rozvodněné řeky uviděla dítě unášené proudem.

Otázky a úkoly:

Jaký bude první krok dvojice mladých lidí?

1. Oba skočí do řeky a snaží se dítě vytáhnout.
2. Fyzicky zdatnější a lepší plavec z dvojice se pokusí o záchranu, druhý (á) volá okamžitě 155.
3. Podle bezvládné postavy ve vodě si oba myslí, že už je pozdě, a volají 155 nebo běží pro pomoc.
4. Hledají na břehu loďku, na které se chtějí k dítěti dostat.

Když dostanou dítě na břeh, co budou dělat dál?

1. Jeden z dvojice volá záchranku, druhý položí dítě na bok a snaží se dostat vodu z plic (třese s ním, snaží se vypudit vodu údery do zad).
2. Jeden záchránce rychle zkontroluje dýchací cesty (jejich průchodnost), druhý začne s masáží srdce – frekvence 100/min. Resuscitují, dokud se dítě neprobere k vědomí. Pak volají záchranku.
3. Jeden záchránce okamžitě volá 155 a řídí se pokyny pracovníka záchranné služby – organizuje činnost obou záchránců, to znamená, že jeden zkontroluje průchodné dýchací cesty a 2x vdechne, druhý provede 30x stlačení hrudníku. Opakují až do příjezdu ZZS.

Jak budou pokračovat, když dítě po úspěšné resuscitaci začne dýchat ještě před příjezdem ZZS?

1. Volají na 155, že sanita nemusí jezdit, protože dítě dýchá a je při vědomí.
2. Dítě uloží do Rautekovy nebo stabilizované polohy, přikryjí ho suchým oděvem, sledují dech, pulz, zklidňují ho a čekají na příjezd ZZS.
3. Zavolají rodičům, aby si pro dítě přijeli.