

TONUTÍ

Dvojice mladých lidí při procházce kolem rozvodněné řeky uviděla dítě unášené proudem. Šestnáctiletý chlapec bez váhání skočil do rozvodněné řeky a asi tříleté dítě vytáhl na břeh. Dítě nereagovalo, nedýchalo, pulz na krku nebyl hmatný. Chlapec okamžitě začal s oživováním (resuscitací) a dívka volala 155. Společně oživovali dítě dle instrukcí pracovníka záchranné služby až do příjezdu sanity a předání do odborné péče. Díky okamžitému zásahu mladých lidí se podařilo dítě zachránit.

Karta ml. žáka- správné odpovědi

Otázky a úkoly:

1. Co uděláš, když se ocitneš v podobné situaci? Označ správné možnosti.

- Protože neumím ještě dobře plavat, nemůžu pro dítě skočit.
- Budu se snažit pro dítě doplatat.
- Vyděsím se a poběžím po břehu.
- Budu hledat nějakou větev, kterou bych na dítě dosáhl(a).
- Zavolám pomoc dospělého člověka.
- Pokud budu mít u sebe mobilní telefon, okamžitě volám 155 a hasiče nebo policii.

2. Jak vyčistíš ústa? – vytřeš kapesníkem nebo šátkem nebo jinou tkaninou.

3. Musíš umět plavat; když neumíš – použiješ plavecký kruh či jiné pomůcky; k vodě nepůjdeš nikdy sám; nebudeš skákat do vody, když nevidíš na dno.

Karta st. žáka – správné odpovědi

Dvojice mladých lidí při procházce kolem rozvodněné řeky uviděla dítě unášené proudem. Otázky a úkoly:

Jaký bude první krok dvojice mladých lidí?

- Oba skočí do řeky a snaží se dítě vytáhnout.
- Fyzicky zdatnější a lepší plavec z dvojice se pokusí o záchranu, druhý (á) volá okamžitě 155, podle situace i hasiče.
- Podle postavy ve vodě si oba myslí, že už je pozdě, a volají 155 nebo běží pro pomoc.
- Hledají na břehu loďku, na které se chtějí k dítěti dostat.

Když dostanou dítě na břeh, co budou dělat dál?

- Jeden z dvojice volá záchranku, druhý položí dítě na bok a snaží se dostat vodu z plic (třeše s ním, snaží se vypudit vodu údery do zad).

Projekt: **Multimediální první pomoc pro pedagogy**

Realizátor projektu: Vyšší odborná škola zdravotnická a Střední zdravotnická škola,
Hradec Králové, Komenského 234, Tel.: 495 075 204, e-mail: herma@zshk.cz, <http://ppp.zshk.cz>

2. Jeden záchránce rychle zkontroluje dýchací cesty (jejich průchodnost), druhý začne s masáží srdce – frekvence 100/min. Resuscitují, dokud se dítě neprobere k vědomí. Pak volají záchranku. – postup je v pořádku, jen záchranku volají ihned.
3. Jeden záchránce okamžitě volá 155 a řídí se pokyny pracovníka záchranné služby – organizuje činnost obou záchránců, to znamená, že jeden zkontroluje průchodné dýchací cesty a 2x vdechne, druhý provede 30x stlačení hrudníku. Opakují až do příjezdu ZZS.

Jak budou pokračovat, když dítě po úspěšné resuscitaci začne dýchat ještě před příjezdem ZZS?

1. Volají na 155, že sanita nemusí jezdit, protože dítě dýchá a je při vědomí.
2. Dítě uloží do Rautekovy nebo stabilizované polohy, přikryjí ho suchým oděvem, sledují dech, pulz, zklidňují ho a čekají na příjezd ZZS.
3. Zavolají rodičům, aby si pro dítě přijeli.