

Zástava dechu

Definice

- stav ohrožující život hypoxií = nedostatečným okysličením krve

Postup předlékařské první pomoci

Manévr na odstranění cizího tělesa

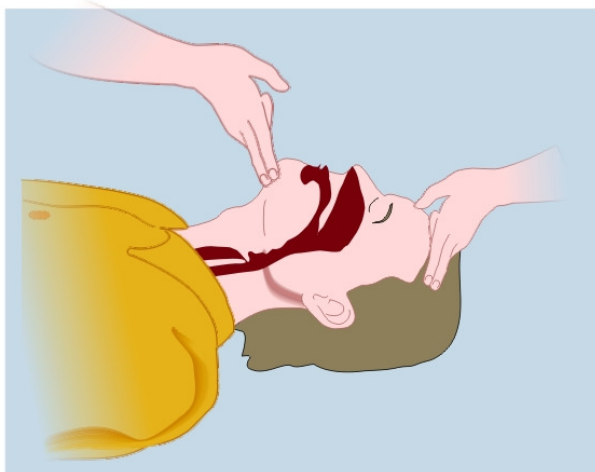
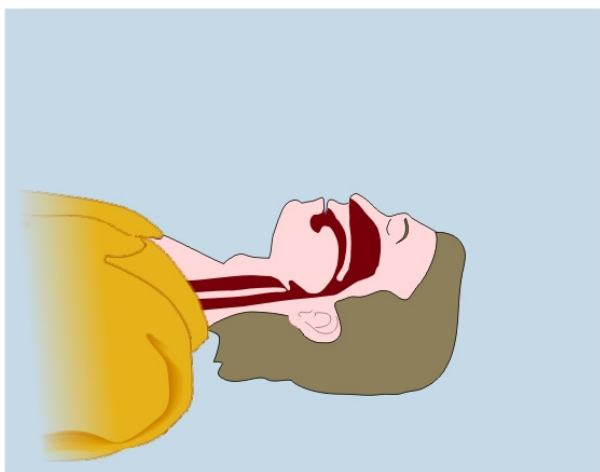
- úder mezi lopatky
- stlačení nadbřišku



Volat 155

Dýchání z plic do plic

- vyšetřit pohyby hrudníku a dýchání (chrčení, sípání...), frekvenci dechů, dutinu ústní, zápach po acetonu, alkoholu
- zprůchodnit dýchací cesty
 - vyčistit dutinu ústní
 - provést záklon hlavy (u dětí mírný záklon hlavy)



- provést dýchání z plic do plic
 - dýchání přes resuscitační roušku
 - dýchání s maskou

Kontrolní otázky pro mladšího žáka

1. Myslíš si, že je normální spát na zemi ve dne na hřišti nebo na ulici?
2. Jak bys poznal, že není něco v pořádku?
3. Jak bys takového člověka probudil?
4. Poznal bys, že nedýchá?
5. Koho bys zavolał?
6. Pokud máš u sebe mobilní telefon, víš, kam bys zavolał?
7. Víš, proč nesmíš skončit hovor dřív, než ti to operátorka dovolí?

Kontrolní otázky pro staršího žáka

1. Jak zjistíš, že člověk nedýchá?
2. Co budeš sledovat při vyšetření dechu?
3. V jaké poloze budeš provádět dýchání z úst do úst?
4. Kolikrát vdechneš za 1 minutu do dospělého člověka?
5. Jak zprůchodníš dýchací cesty?
6. U koho nebudeš používat Heimlichův manévr?
7. Vyjmenuj příklady, kdy může nastat porucha dýchání?