

## Kardiopulmonální resuscitace u dospělých

Postup při základní neodkladné kardiopulmonální resuscitaci u dospělých **Video Resuscitace dospělých, video Resuscitace dospělého dva zachránci**

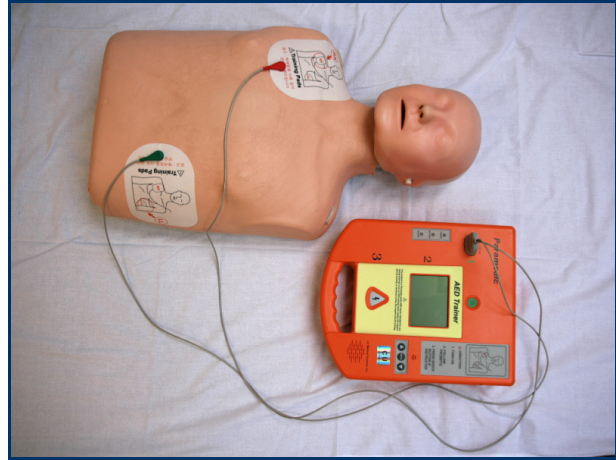
- Jednotný postup kardiopulmonální resuscitace u dospělého postiženého náhlou zástavou oběhu v souladu s aktuálními postupy Evropské rady pro resuscitaci.
- Pro postup KPR u dospělého se rozumí postižený starší 8 let (dítě, u kterého se objevují známky puberty).
- Tísňové volání před zahájením KPR - „CALL FIRST“ (zavolat okamžitě)! – nejprve volat záchranku, pak resuscitovat.

### Postup:

- Provést kontrolu vitálních funkcí - postižený nereaguje na oslovení ani bolestivý podnět, nedýchá nebo má lapavé dechy a není hmatný tep.
- Uložit postiženého na záda na pevnou podložku.
- Zprůchodnit dýchací cesty, provést záklon hlavy.
- Volat 155
- Zahájit nepřímou srdeční masáž - 30 stlačení hrudníku následovaných 2 vdechy.
- Pokračovat v KPR v poměru 30:2.
- Masáž provádět frekvencí 100 stlačení/min.
- Dýchání provádět frekvencí 12 vdechů/min.
- Napojit na automatický externí defibrilátor a provést kontrolu srdeční činnosti pomocí AED.
- Provést defibrilaci.
- Pokračovat v KPR v poměru 30:2 do obnovení dýchání nebo příjezdu záchranné služby
- Po obnovení vitálních funkcí uložit postiženého do polohy na boku (stabilizovaná poloha, Rautekova poloha).

## Projekt: **Multimediální první pomoc pro pedagogy**

Realizátor projektu: Vyšší odborná škola zdravotnická a Střední zdravotnická škola,  
Hradec Králové, Komenského 234, Tel.: 495 075 204, e-mail: herma@zshk.cz, <http://ppp.zshk.cz>



### **Kontrolní otázky pro mladšího žáka**

1. Proč je důležité provést u dospělého člověka záklon hlavy, přizvednutí brady (pozor na krční páteř) a kontrolu dutiny ústní?
2. Zahájíš resuscitaci, pokud bude zraněný lapavě dýchat?
3. Na co nesmíš zapomenout při resuscitaci dechu?
4. Přines si do školy nafukovací balónek a pokus se ho nafouknout pouze jedním vdechem. Víš, co si právě zjistil?

### **Kontrolní otázky pro staršího žáka**

1. Na jakých velkých tepnách budeš kontrolovat pulz při KPR?
2. Můžeš nechat člověka v bezvědomí se zachovalým tepem bez dozoru? Vysvětli.
3. K čemu došlo, pokud po vdechnutí do dýchacích cest zraněného nedošlo k výdechu (nezvedá se a neklesá hrudník, není slyšet ani cítit výdech).