

## Bezvědomí

### Příznaky:

- postižený nereaguje na běžné podněty – na oslovení ani na bolestivé podněty
- reakce na osvit zornic je negativní
- postižený leží v pasivní poloze, tělo je bezvládné, je zhrouceno na podložce
- kořen jazyka zapadá vlastní vahou k zadní stěně nosohltanu a uzavírá dýchací cesty

### Příčiny:

- zástava krevního oběhu
- porucha dýchání
- úrazy (poranění hlavy, úraz elektrickým proudem, těžké popáleniny, tonutí atd.)
- otravy
- onemocnění – epilepsie, infekční onemocnění mozku, cukrovka

### Postup předlékařské první pomoci:

- pokus o navázání kontaktu
  - slovní reakce – Slyšíte mě? Otevřete oči? Podívejte se na mě! Co se vám stalo?
  - motorická reakce – reakce na bolestivý podnět (např. štípnutí), pokud postižený nereaguje, je v bezvědomí
- volat 155
- otočit postiženého na záda s podporou hlavy (prevence dalšího poranění)
- zhodnotit dýchání
- při selhání dýchání zahájit kardiopulmonální resuscitaci
- provést orientační celkové vyšetření postiženého (vyloučit další závažná poranění – krvácení, zlomeniny)
- uložit postiženého do stabilizované polohy při zachování životních funkcí
- průběžně kontrolovat životní funkce
- protišoková opatření – ticho, teplo – postižený nesmí ležet na studené podložce, přikrýt
- nenechat postiženého bez dozoru

### Kontrolní otázky pro mladšího žáka

1. Pokud se pokusíš o navázání slovního kontaktu s postiženým v bezvědomí, na co se ho budeš ptát?
2. Jaký bolestivý podnět můžeš udělat, abys vyvolal reakci postiženého?
3. Proč nesmíš nechat člověka v bezvědomí bez dozoru?

**Projekt: Multimediální první pomoc pro pedagogy**

Realizátor projektu: Vyšší odborná škola zdravotnická a Střední zdravotnická škola,  
Hradec Králové, Komenského 234, Tel.: 495 075 204, e-mail: herma@zshk.cz, <http://ppp.zshk.cz>

***Kontrolní otázky pro starší žáky***

1. Jaké jsou příznaky u postiženého v bezvědomí?
2. Vyjmenuj alespoň 3 příčiny bezvědomí, které byly způsobeny úrazem.
3. Proč je důležité provést orientační celkové vyšetření postiženého?
4. Proč je důležité u postiženého v bezvědomí průběžně kontrolovat životní funkce?