

## Kardiopulmonální resuscitace u dospělých

### Modelová situace

Pan Malý je vedoucí stavby koupaliště. Od rána mu na stole drncí telefony a jeho zaměstnavatel se neustále dožaduje informací o splněných úkolech, vysvětlení, proč to není hotové, proč jsou náklady tak vysoké a tak podobně. Dodavatelé nevozí materiál včas a opět nepřišlo několik dělníků do práce. Kouří jednu cigaretu za druhou, je nevyspalý, nesnídal a je velmi unavený. Stavba se protahuje a vidina odpočinku je v nedohlednu. Pije dnes už čtvrtou kávu a k obědu si opět koupil tlačenku. Po ostrém telefonátu se svým nadřízeným se mu udělalo nevolno. Pocítil svíravou bolest za hrudní kostí, která vystřeluje do levé ruky, do krku až k bradě, špatně se mu dýchá. Vypotácel se před stavební buňku, aby se nadýchal čerstvého vzduchu. Rozepíná si košili u krku. Kolega se ho ptá: „Co se stalo? Co je ti?“ Ale než mu stačí říci, že ho bolí na prsou, omdlí a spadne na zem. Přibíhá další pracovník. Skloní se k bezvládnému tělu a rychle ho vyšetřuje. Muž nedýchá a nemá hmatný pulz.

### 1. úkol

Co vyšetřoval záchránce u bezvládného těla svého nadřízeného?

### 2. úkol

Na jaké telefonní číslo zavolá záchránce?

### 3. úkol

Předved' správný rozhovor s pracovníkem dispečinku záchranné služby.

### 4. úkol

Proč bude řidič sanitního vozu chtít znát orientační bod u stavby koupaliště?

### 5. úkol

Jak dlouho budeš provádět oživování (resuscitaci)?