

## Kardiopulmonální resuscitace u dospělých

### Modelová situace

Pan Malý je vedoucí stavby koupaliště. Od rána mu na stole drncí telefony a jeho zaměstnavatel se neustále dožaduje informací o splněných úkolech, vysvětlení, proč to není hotové, proč jsou náklady tak vysoké a tak podobně. Dodavatelé nevozí materiál včas a opět nepřišlo několik dělníků do práce. Kouří jednu cigaretu za druhou, je nevyspalý, nesnídal a je velmi unavený. Stavba se protahuje a vidina odpočinku je v nedohlednu. Pije dnes už čtvrtou kávu a k obědu si opět koupil tlačenku. Po ostrém telefonátu se svým nadřízeným se mu udělalo nevolno. Pocítil svíravou bolest za hrudní kostí, která vystřeluje do levé ruky, do krku až k bradě, špatně se mu dýchá. Vypotácel se před stavební buňku, aby se nadýchal čerstvého vzduchu. Rozepíná si košili u krku. Kolega se ho ptá: „Co se stalo? Co je ti?“ Ale než mu stačí říci, že ho bolí na prsou, omdlí a spadne na zem. Přibíhá další pracovník. Skloní se k bezvládnému tělu a rychle ho vyšetřuje. Muž nedýchá, má asi 3 cm dlouhou tržnou ránu u levého obočí a v ústech má uvolněnou horní zubní protézu.

#### 1. úkol

Co musí záchránce udělat, než začne s resuscitací dechu?

#### 2. úkol

V jakém pořadí bude řešit jednotlivé kroky první pomoci?

#### 3. úkol

Jak nejpřesněji popíšeš místo události pracovníkovi na dispečinku záchranné služby?

#### 4. úkol

Co uděláš po úspěšné KPR s postiženým?

#### 5. úkol

Vytvoř pro mladší spolužáky pexeso na téma první pomoc, které můžeš využít jako soutěžní úkol v rámci Sportovního dne, Děti Země apod.

#### 6. úkol

Pokud řidič dopravního prostředku, který se podílel na dopravní nehodě, neposkytne potřebnou pomoc osobě, která utrpěla při nehodě újmu na zdraví, ač tak mohl učinit bez nebezpečí pro sebe nebo jiného, bude potrestán odnětím svobody. Jaká může být délka trestu: až na 1 rok, 2 roky nebo 3 roky?