

## Zástava dechu

### *Správné odpovědi na kontrolní otázky pro mladšího žáka*

1. Ne
2. Zeptal se, zavolal na toho člověka, zatřásl s ním.
3. Štípl bych ho.
4. Položil bych mu ruku na hrudník, dal bych mu ucho k ústům, abych slyšel nebo cítil jeho dech na tváři.
5. Dospělou osobu nebo bych zavolal staršího kamaráda. Toho, kdo je nablízku.
6. ZZS č. 155 nebo IZS č. 112.
7. Protože mně pomůže zvládnout situaci, nebudu sám.

### *Správné odpovědi na kontrolní otázky pro staršího žáka*

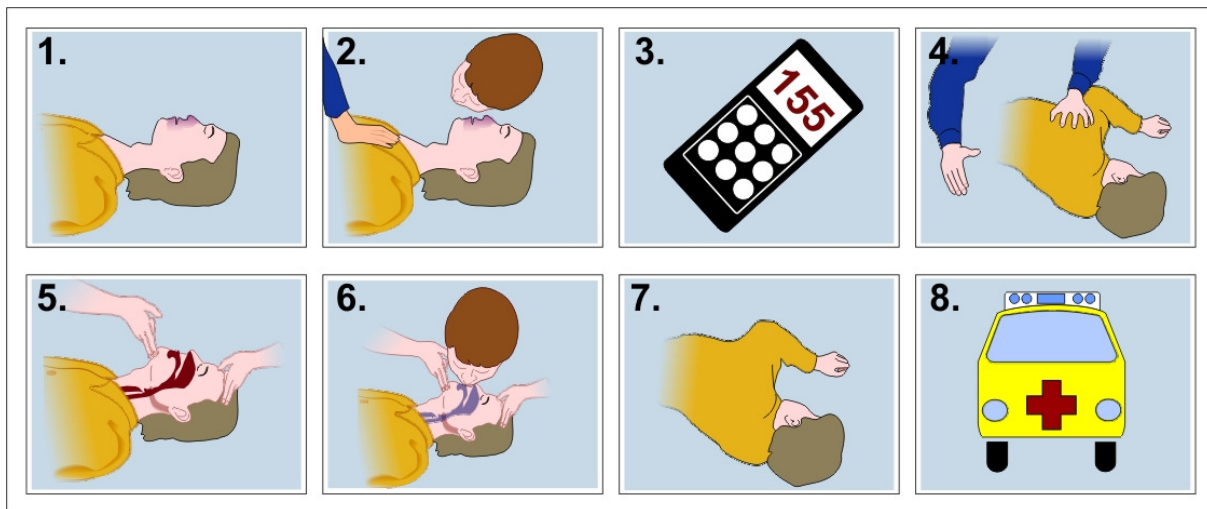
1.
  - pohledem (zvedání hrudníku)
  - pohmatem (přiložení ruky na hrudník)
  - poslechem (přiložení ucha k dýchacím cestám)
2.
  - pohyby hrudníku a dýchání (chrčení, sípání...)
  - dutinu ústní (zubní protéza, zvratky, jídlo, drobné hračky, vodní řasy...)
  - frekvenci dechů za minutu, barvu kůže
  - zápach dechu (alkohol, aceton)
3. v poloze na zádech
4. 16-18 vdechů za minutu
5.
  - vyčistím dutinu ústní (pomocí prstů nebo kapesníku), odstraním zvratky, krev, zubní protézu
  - provedu záklon hlavy
  - u dětí provedu mírný záklon hlavy (nebezpečí poranění krční páteře)
6. u novorozenců, u malých dětí, u těhotných žen, u zraněných při podezření na vnitřní krvácení v dutině hrudní, v dutině břišní, u zevního krvácení hrudníku a břicha
7.
  - vdechnutí cizího tělesa (krev, zvratky, kousky ovoce, zeleniny, ořechy, tekutiny, hračky...)
  - při tonutí (voda, vodní rostliny, bahno...)
  - zapadnutí jazyka při bezvědomí

## Správné odpovědi - úkoly pro mladšího žáka

1. Udeřila ho mezi lopatky.
2. Mohlo by dojít k zástavě srdeční akce a k udušení.

## Správné odpovědi – úkoly pro staršího žáka

### 1. úkol



### 2. úkol

1. vyšetřit (zjištění, že chlapec nedýchá, srdeční akce zachována, případně provést úder mezi lopatky)
2. volat ZZS 155 (jeden ze spolužáků)
3. uložit na záda
4. zkontrolovat dutinu ústní, provést záklon hlavy
5. stisknout nosní dírky
6. provést vlastní resuscitaci dechu (v případě potřeby do příjezdu ZZS)
7. pokud se rozdýchá, uložit do stabilizované polohy
8. kontrola životních funkcí do příjezdu ZZS