

Kardiopulmonální resuscitace u dospělých

Kontrolní otázky pro mladšího žáka

1. Oddálí se jazyk, a tím se uvolní dýchací cesty.
2. Ano.
3. Uvolnit dýchací cesty záklonem hlavy, stisknout nosní křídla ukazovákem a palcem ruky, nadechnout se, svými rty těsně obemknout ústa postiženého a vdechnout svůj dechový objem do úst postiženého.
4. Žák zjistil svůj přibližný dechový objem.

Kontrolní otázky pro staršího žáka

1. Arteria karotis (krkavice).
2. Ne, protože může dojít k zástavě dýchání a následné srdeční zástavě. Při prodleném zjištění hrozí poškození mozku.
3. Je možné, že je v dýchacích cestách překážka, a proto jsou neprůchodné. K jejich uvolnění se použije Heimlichův manévr nebo úder pěstí mezi lopatky.

Karta pro mladší žáky

1. Zda jeho nadřízený dýchá a má hmatný pulz.
2. Zavolá na telefonní číslo 155.
3. Žáci sledují rozhovor a případné chyby nebo nedostatky konzultují s vyučujícím.
4. Aby zkrátil dojezdový čas sanitního vozu na minimum.
5. Do obnovení životních funkcí, do příjezdu a předání postiženého pracovníkům RZP, do úplného vyčerpání, do jistých známek smrti.

Karta pro starší žáky

1. Musí vyndat uvolněnou zubní protézu a provést kontrolu dutiny ústní.
2. Jeden záchránce telefonuje na č. 155, druhý po vyndání uvolněné zubní protézy a kontrole dutiny ústní zahájí resuscitaci srdce KPR v poměru 30:2. Pak bude následovat ošetření tržné rány na čele.
3. Vyučující nebo žáci zvolí místa události a snaží se o nejpřesnější a nejrychlejší navigaci řidiče RZP.
4. Položí ho do stabilizované polohy (v případě zvracení), jinak nechají ležet na zádech, budou mu pravidelně kontrolovat dech a vědomí, přikryjí ho dekou a vyčkají příjezdu RZP.
5. Žáci namalují obrázky na čtvrtky tvrdého papíru a využijí znalostí z průřezových témat předmětu nebo kroužku první pomoci. Kreslí například obvazovou techniku, telefonní čísla, obsah lékárničky, polohy, KPR, rány, krvácení atd.
6. Délka odnětí svobody na 3 roky nebo zákaz činnosti.