

Poranění páteře a míchy

Definice:

Poškození vazivových spojů, meziobratlových plotének, případně vlastní struktury obratlů. Komplikací bývá poranění míchy a míšních kořenů.

Příznaky:

- porucha hybnosti a citlivosti končetiny
- porucha funkce svěračů, močového měchýře a konečníku
- poruchy dýchání při poškození krční a vysoké hrudní míchy

Postup předlékařské první pomoci:

1. zhodnotit stav vědomí a dýchání, přítomnost bolesti, zjistit hybnost a citlivost končetin a zachování funkce svěračů
2. volat 155
3. při zástavě životních funkcí zahájit KPR, nesnímat helmu
4. provést protišoková opatření
5. při zachovaném vědomí s postiženým komunikovat, uklidňovat ho





Projekt: **Multimediální první pomoc pro pedagogy**

Realizátor projektu: Vyšší odborná škola zdravotnická a Střední zdravotnická škola,
Hradec Králové, Komenského 234, Tel.: 495 075 204, e-mail: herma@zshk.cz, <http://ppp.zshk.cz>

Kontrolní otázky pro mladší žáky

1. Proč má mít lyžař helmu na hlavě?
2. Jaké je telefonní číslo ZZS?
3. Od čeho by se měl lyžař na svahu držet v bezpečné vzdálenosti?

Kontrolní otázky pro starší žáky

1. Jak zjistíš, že má kamarád poraněnou páteř?
2. Jak se projeví bezvědomí u lyžaře na svahu?
3. Proč hodnotíme nejprve dýchání a až potom stav hybnosti končetin?