

Zlomeniny dlouhých kostí

Žáci vnikli o velké přestávce do nezamčené tělocvičny a houpali se na kruzích. Jedna ze žákyň spadla mimo žíněnku a zůstala ležet. Začala plakat a chytala se za levou paži. S končetinou nechtěla pohybovat, stěžovala si na velkou bolest. Krev vidět nebyla. Jeden ze žáků běžel za učitelem do nejbližšího kabinetu.

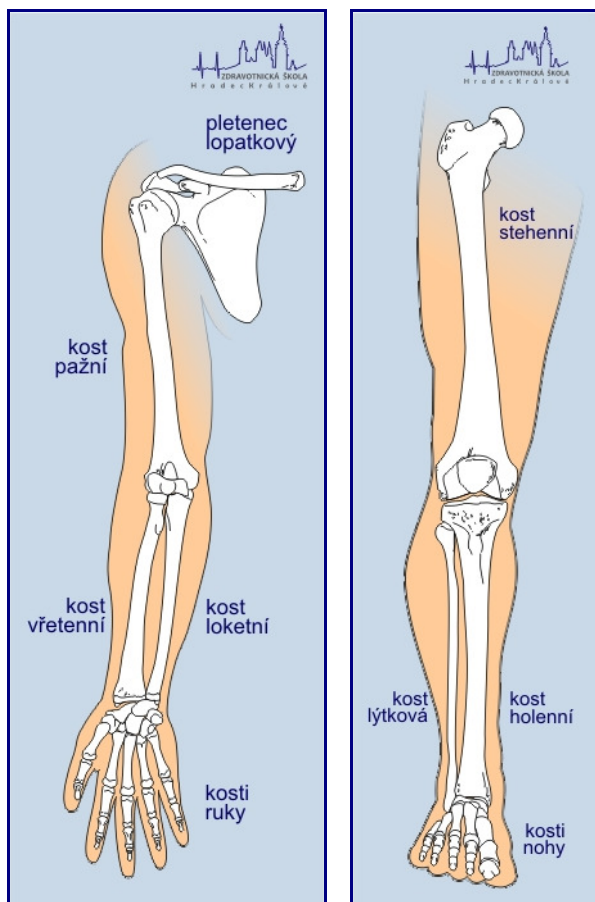
1. úkol

Seřaď správně pořadí ošetření dívky:

- zamezit pohybu končetiny
- sehnat sterilní krytí, pokud objevím zející ránu
- nedávat pít
- sledovat dýchání a prokrvení
- volat 155
- zastavit případné krvácení
- zjistit celkový stav zraněné a zeptat se jí, jak se cítí

2. úkol

Pokus se určit, o jaké kosti se jedná na obrázku

**3. úkol**

Jak můžeš přispět k tomu, aby byla dívka klidnější do příjezdu ZZS?

4. úkol

Proveď na spolužákovi závěs horní končetiny z trojčipého šátku a zdůvodni jeho použití

5. úkol

Čím můžeš chránit spolužačku před prochlazením při zlomenině horní končetiny, kterou si způsobila v tělocvičně? Doplň alespoň 3 možnosti: