

Zlomeniny dlouhých kostí

Správné řešení úkolů pro mladší žáky

1. správné označení částí horní končetiny
2. obr. 1 (poloha v polosedě)
3.
 - a. jen za přítomnosti učitele
 - b. v určené cvičební obuvi a oděvu
 - c. když jsem poučený, jak se s náradím zachází a co mohu dělat
4. a, b (nevhodné odpovědi)

Správné odpovědi na kontrolní otázky pro mladší žáky

1. Kost bolí, může změnit tvar, postižený s ní nemůže hýbat.
2. Může se jednat o otevřenou zlomeninu.
3. Jedná se o ohrožení života, musíme zabránit vykrvácení.
4. Mluvit na spolužačku a neopouštět ji.

Správné řešení úkolů pro starší žáky

1. úkol – správné pořadí ošetření
g, f, b, a, c, d, e
2. určení kostí na obrázku horní a dolní končetiny
3. Budu ji uklidňovat tím, že na ni budu stále mluvit a zachovám klid.
4. předvedení závěsu z trojicípeho šátku na horní končetině
5. Přikrýt dekou, bundou, alufólií z příruční lékárny v tělocvičně.

Správné odpovědi na kontrolní otázky pro starší žáky

1. zavřená zlomenina paže
2. v polosedě, úlevová
3. poranění hlavy, páteře, zlomenina dolní končetiny, pohmoždění, vykloubení ramene
4. Zajistím teplo, budu ji uklidňovat, pomohu jí zaujmout úlevovou polohu, nebudu podávat nic ústy, zamezím pohybu končetiny (například podepřením složenou dekou).
5. 155