

ASTMATICKÝ ZÁCHVAT

DEFINICE

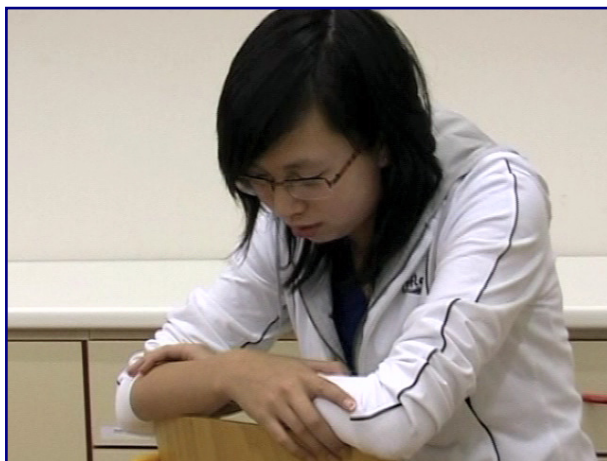
chronické zánětlivé onemocnění dýchacích cest charakterizované obstrukcí (zúžením) průdušek

PŘÍZNAKY

- náhle vzniklá dušnost
- pocit tísně, sevření hrudníku
- výrazná úzkost, neklid, strach z udušení
- pomalé dýchání s výrazně prodlouženým namáhavým výdechem s hvízdavými fenomény (hvízdavými zvuky)
- kašel – dráždivý

POSTUP PŘEDLÉKAŘSKÉ PRVNÍ POMOCI

- 1) okamžitě uvolnit dýchací cesty:
rozepnout těsný oděv, zajistit čerstvý vzduch, odstranit alergen
- 2) uložit dítě do polohy vsedě nebo polosedě s možností opěry
- 3) vdechnout lék pomocí spreje nebo inhalátoru (pokud má nemocný u sebe)
- 4) v klidu pomalu dýchat – prodloužený výdech
- 5) sledovat fyziologické funkce
- 6) pokud nedojde do 10 minut ke zlepšení dýchání – znovu aplikovat lék, pouze 3x
- 7) volat 155 – pokud nedojde ke zlepšení



SPRÁVNÝ POSTUP APLIKACE LÉKŮ POMOCÍ SPREJE

- 1) odstranit plastové víčko z náustku a nádobku protřepat
- 2) klidně zhluboka vydechnout o něco více než obvykle
- 3) vložit náustek spreje do úst a pevně ho obemknout rty
- 4) pomalu a dlouze se nadechovat, na začátku nádechu stisknout ventil spreje - tím se uvolní dávka léku
- 5) zadržet dech asi na 10 vteřin a vydechnout nosem
- 6) vypláchnout ústa vodou

SPRÁVNÝ POSTUP APLIKACE LÉKŮ POMOCÍ DISKU

- 1) pootočit vnitřním krytem inhalátoru – ozve se kliknutí
- 2) natáhnout páčku – ozve se kliknutí
- 3) klidně zhluboka vydechnout o něco více než obvykle
- 4) přiložit ke rtům náustek inhalátoru
- 5) zvolna a zhluboka se nadechnout – tím se vdechuje lék
- 6) zadržet dech asi na 10 vteřin a vydechnout pomalu nosem
- 7) opět pootočit vnitřním krytem zpět – ozve se kliknutí – disk se uzavře
- 8) vypláchnout ústa vodou

KONTROLNÍ OTÁZKY PRO MLADŠÍ ŽÁKY

- 1) Znáš ve svém okolí někoho, kdo má tuto nemoc?
- 2) Co uděláš, když se kamarádovi bude špatně dýchat?
- 3) Myslíš si, že je správné, aby se kamarád při potížích s dechem posadil?
- 4) Znáš telefonní číslo Zdravotnické záchranné služby?

KONTROLNÍ OTÁZKY PRO STARŠÍ ŽÁKY

- 1) Poskytoval jsi první pomoc při astmatickém záchvatu?
- 2) Umíš vyjmenovat příznaky astmatického záchvatu?
- 3) Do jaké polohy uložíš člověka, pokud se mu bude špatně dýchat?
- 4) Kolikrát maximálně je možné aplikovat lék?
- 5) Kdy je nutné volat Zdravotnickou záchrannou službu při astmatickém záchvatu?