

ASTMATICKÝ ZÁCHVAT

Během hodiny tělesné výchovy se dívka náhle zastaví a začne ztíženě dýchat, dráždivě kašle, pociťuje tíseň a sevření hrudníku, obtížně mluví.

1. úkol

Z daných možností vyber správné poskytnutí první pomoci při astmatickém záchvatu. Správné odpovědi barevně označ.

POLOHA VLEŽE	POLOHA VSEDĚ, POLOSEDU	VDECHNUTÍ LÉKŮ SPREJEM	ÚDERY MEZI LOPATKY
VOLAT 155	KLID, KLIDNÉ DÝCHÁNÍ	ČERSTVÝ VZDUCH	DOSTATEK TEKUTIN

2. úkol

Vystříhni si kartičky a seřaď je podle správného pořadí tak, aby se lék pomocí spreje vdechl dobře.

náustek spreje vložit do úst	odstranit plastové víčko z náustku a nádobku protřepat
vypláchnout ústa vodou	klidně zhluboka vydechnout
zadržet dech asi na 10 vteřin a vydechnout pomalu nosem	pomalou a dlouze se nadechnout, na začátku nádechu stisknout ventil spreje



Projekt:

Multimediální první pomoc pro pedagogy

Realizátor projektu: Vyšší odborná škola zdravotnická a Střední zdravotnická škola,
Hradec Králové, Komenského 234, Tel.: 495 075 204, e-mail: herma@zshk.cz, <http://ppp.zshk.cz>

3. úkol

Nakresli nebo předved' polohu, do které uložíš člověka při astmatickém záchvatu.

