

## CIZÍ TĚLESA V RÁNĚ

Na lyžařském výcviku během odpoledního volného času šla parta chlapců a dívek sáňkovat. Jedna z dívek narazí do stromu a část rukojeti sáněk jí pronikne do břicha. Rána krvácí, dívka pláče, je bledá, je jí zima, třese se.

### 1. úkol

Označ (ZELENĚ PODTRHNI) správné odpovědi první pomoci zraněné dívce.

1. volat 155 – řídit se pokyny dispečerky
2. dívku uklidňovat, nenechávat o samotě
3. uložit do stabilizované polohy – na boku
4. velmi rychle informovat učitele
5. podat léky tišící bolest
6. sterilně krýt ránu
7. dívku přikrýt, zajistit jí teplo

### 2. úkol

Popiš polohu dívky při takovémto poranění břicha.

### 3. úkol

Napiš bezpečnostní, preventivní opatření, aby k takovýmto nešťastným situacím nedocházelo.

