

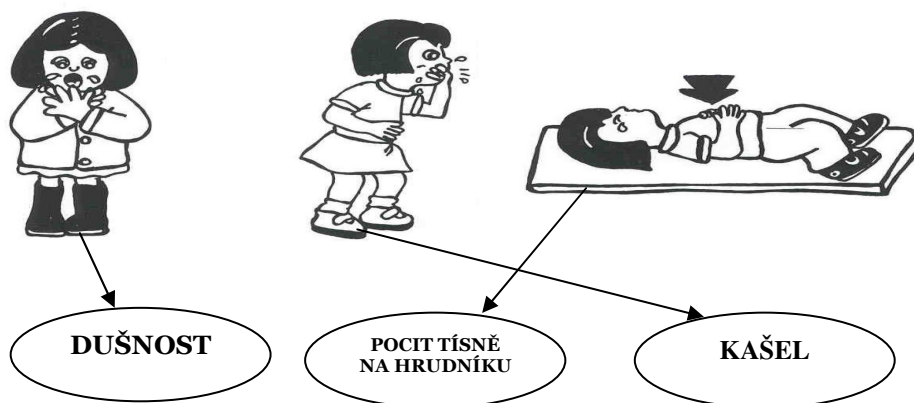
# ASTMATICKÝ ZÁCHVAT

## KONTROLNÍ OTÁZKY PRO MLADŠÍ ŽÁKY

- 1) volná odpověď
- 2) zavolám dospělou osobu, posadím ho, otevřu okno, rozepnu mu košili
- 3) ano, bude se mu lépe dýchat
- 4) 155

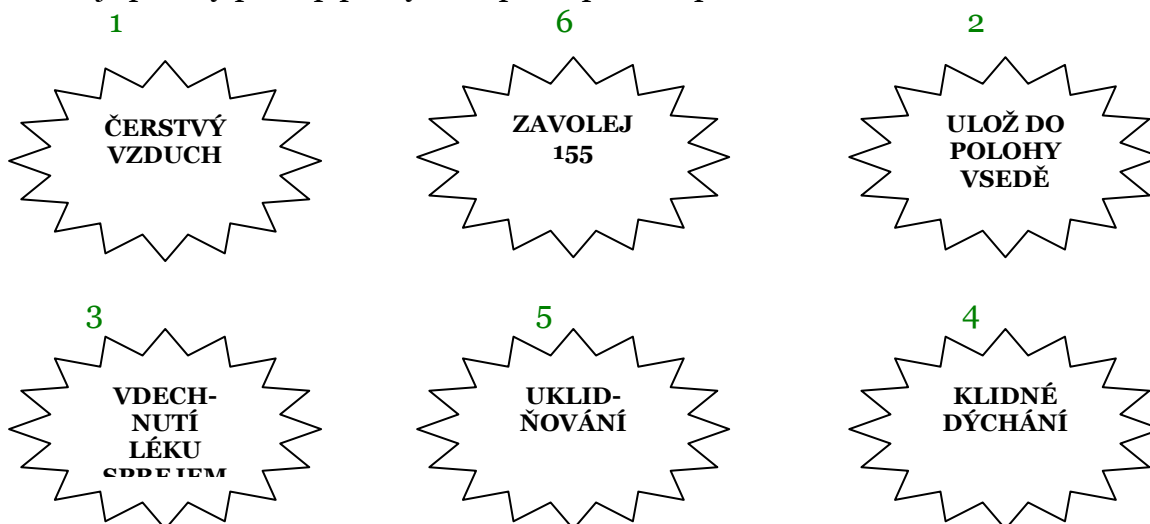
### 1. úkol

Spoj obrázky a slovní pojmenování příznaků astmatického záchvatu.



### 2. úkol

Očísluj správný postup poskytnutí první pomoci při astmatickém záchvatu.



### 3. úkol

Poloha v polosedu s možností opěry.

## KONTROLNÍ OTÁZKY PRO STARŠÍ ŽÁKY

- 1) volná odpověď
- 2) dušnost, pocit tísně, sevření hrudníku, úzkost, strach, dráždivý kašel, pomalé dýchání s výrazně prodlouženým namáhavým výdechem s hvízdavými fenomény
- 3) polosed s oporou
- 4) 3x
- 5) pokud nedojde ke zlepšení dýchání ani po aplikaci léků

### 1. úkol

Z daných možností vyber správné poskytnutí první pomoci při astmatickém záchvatu. Správné odpovědi barevně označ.

 POLOHA VLEŽE	 POLOHA VSEDĚ, POLOSEDU	 VDECHNU-TÍ LÉKŮ SPREJEM	 ÚDERY MEZI LOPATKY
 VOLAT 155	 KLID, KLIDNĚ DÝCHÁNÍ	 ČERSTVÝ VZDUCH	 DOSTATEK TEKUTIN

### 2. úkol

Vystříhni si kartičky a seřaď je podle správného pořadí tak, aby se lék pomocí spreje vdechl dobře.

- 1) odstranit plastové víčko z náustku a nádobku protřepat
- 2) náustek spreje vložit do úst
- 3) pomalu a dlouze se nadechnout, na začátku nádechu stisknout ventil spreje
- 4) zadržet dech asi na 10 vteřin a vydechnout pomalu nosem
- 5) klidně zhluboka vydechnout
- 6) vypláchnout ústa vodou

### 3. úkol

Poloha v polosedu s možností opěry.