

# CIZÍ TĚLESO V DÝCHACÍCH CESTÁCH

## KONTROLNÍ OTÁZKY PRO MLADŠÍ ŽÁKY

- 1) zavolám dospělou osobu, vyzvu kamaráda, aby kašlal, provedu údery mezi lopatky
- 2) nejčastěji při jídle, pokud se při jídle mluví, směje, běhá ...
- 3) jíst v klidu, sousta dobře rozkousat, nehltat ...

### 1. úkol

Podle fotografií popiš, co se odehrává.

- 1) úder mezi lopatky u malého dítěte
- 2) úder mezi lopatky u dospělého
- 3) Heimlichův manévr

### 2. úkol

Názorně ukaž na spolužákovi údery mezi lopatky.

- Údery mezi lopatky vždy celou dlaní, nikdy ne pěstí
- Opakovat 3-5x
- V mírném předklonu

### 3. úkol

Podtrhni zeleně, co je správné, a červeně, co se dělat nemá.

- 1) ~~při jídle si povídám s kamarády~~
- 2) ~~hned po obědě si jdu zaběhat~~
- 3) při jídle jsem potichu
- 4) ~~o přestávce ve škole svačím při chůzi na chodbě~~
- 5) ve škole svačím v lavici
- 6) jím pomalu a v klidu
- 7) každé sousto řádně rozkousu

## KONTROLNÍ OTÁZKY PRO STARŠÍ ŽÁKY

- 1) nejčastěji při jídle, pokud se při jídle mluví, směje, běhá ...
- 2) jíst v klidu, sousta dobře rozkousat, nehltat ...
- 3) vyzvu kamaráda, aby kašlal, provedu údery mezi lopatky, Heimlichův manévr, při neúspěchu volám 155
- 4) volná odpověď + co nejvíce kašlat
- 5) u malých dětí, těhotných žen

**1. úkol**

Podle fotografií popiš, co se odehrává.

- 1) úder mezi lopatky u malého dítěte
- 2) úder mezi lopatky u dospělého
- 3) úder mezi lopatky u dospělého vleže
- 4) Heimlichův manévr

**2. úkol**

Prakticky si vyzkoušej – pouze názorně:

**a) údery mezi lopatky**

- Údery mezi lopatky vždy celou dlaní, nikdy ne pěstí
- Opakovat 3-5x
- V mírném předklonu

**b) Heimlichův manévr**

- záchránce stojí za postiženým, který je v mírném předklonu
- obejmout postiženého kolem trupu
- jednu ruku sevřenou v pěst umístit pod mečovitý výběžek
- druhou rukou ji uchopit
- prudce zatlačit nadbříšek postiženého vzhůru směrem k bránici

**3. úkol**

Doplň další kroky první pomoci při vdechnutí cizího tělesa do dýchacích cest

