

OTRAVA ALKOHOLEM

KONTROLNÍ OTÁZKY PRO STARŠÍ ŽÁKY

- 1) malátnost, zápach alkoholu z úst, porucha koordinace, ztráta paměti, ztráta zábran, příp. agrese nebo útlum
- 2) volat 155, zkontrolovat životně důležité funkce, případně zahájit neodkladnou resuscitaci, protišoková opatření, stabilizovaná nebo Rautekova poloha
- 3) ticho, teplo, tekutiny, transport, tišení bolesti - uklidňování
- 4) volat 158
- 5) pokud je člověk v bezvědomí, nedýchá, nemá hmatný pulz, při těžké otravě

1. úkol

Popiš, co bys udělal jako první, pokud by ses dostal do takové situace? Jak bys pomohl kamarádovi?

- informovat učitele, nebo pověřenou dospělou osobu
- zkontrolovat životně důležité funkce
- pokusit se vyvolat zvracení – při vědomí
- v případě bezvědomí – uložit do stabilizované nebo Rautekovy polohy
- v případě zástavy dýchání a krevního oběhu – zahájit neodkladnou resuscitaci
- volat 155

2. úkol

Vyber z nabízených možností, co je správné udělat v takovéto situaci na prvním místě.

- 1) zavolat dospělého člověka - učitele

3. úkol

Do tabulky vepiš škodlivé účinky alkoholu. Poté utvořte skupinky po pěti, zkontrolujte si své odpovědi a barevně podtrhněte ty, ve kterých se shodujete.

- ničí mozkové buňky
- zvyšuje riziko nádorových onemocnění
- způsobuje závažné poškození jater
- vede ke ztrátě zábran; důsledkem jsou častější úrazy, které mohou být i smrtelné
- způsobuje snížení pozornosti
- vzniká návykovost až závislost na alkoholu
- tlumí sebekontrolu
- zvyšuje agresivitu
- vede k poruchám učení, zhoršují se jazykové a komunikační dovednosti