

CIZÍ TĚLESO V RÁNĚ

KONTROLNÍ OTÁZKY PRO MLADŠÍ ŽÁKY

1. ne
2. poloha protišoková, úlevová poloha – taková poloha, která raněnému vyhovuje
3. ano, vždy voláme odbornou pomoc

KONTROLNÍ OTÁZKY PRO STARŠÍ ŽÁKY

1. zavolám 155, informuji dospělou osobu
2. ne
3. nenechávat člověka o samotě, komunikovat s ním

MODELOVÁ SITUACE – MLADŠÍ ŽÁCI

Na škole v přírodě při odpolední vycházce do lesa si jeden ze žáků stoupl velmi nešikovně na ostrý klacek, který mu prorazil chodidlo. Klacek zůstal v chodidle, chodidlo krvácí. Chlapec pláče, rána ho bolí, není schopen chůze.

1. úkol

Co je nutné s cizím tělesem – klackem v chodidle, který tam částečně zůstal, udělat? Označ správnou odpověď

1. klacek vytáhnout, sterilně přikrýt
2. klacek vytáhnout, ránu vydezinfikovat, sterilně přikrýt
3. klacek v chodidle ponechat, nehýbat s ním, sterilně přikrýt

2. úkol

Napiš, jak je nutné se oblékat a obouvat do lesa? Potom své odpovědi všichni ze třídy napište na velký papír a zakroužkujte stejné odpovědi.

pevná, pohodlná, uzavřená obuv, boty zpevněné v kotníku, holinky
nevhodné jsou boty na podpatku, sandály
vhodné oblečení – dlouhé kalhoty, dlouhé tričko, mikina, oblečení bez reflexních doplňků
nevhodné oblečení – krátké kalhoty, trička, tílka, zářivé barvy s reflexními doplňky
pokrývka hlavy – čepice, klobouk

3. úkol

dolní končetinu dáme do zvýšené polohy

MODELOVÁ SITUACE – STARŠÍ ŽÁCI

Na lyžařském výcviku, během odpoledního volného času, šla parta chlapců a dívek sáňkovat. Jedna z dívek narazí do stromu a část rukojeti sáněk jí pronikne do břicha. Rána krvácí, dívka pláče, je bledá, je jí zima, třese se.

1. úkol

Označ (ZELENĚ PODTRHNI) správné odpovědi první pomoci zraněné dívce.

1. volat 155 – řídit se pokyny dispečerky
2. dívkou uklidňovat, nenechávat o samotě
3. uložit do stabilizované polohy – na boku
4. velmi rychle informovat učitele
5. podat léky tišící bolest
6. sterilně krýt ránu
7. dívkou přikrýt, zajistit jí teplo

2. úkol

Poloha protišoková – vleže na zádech se zvednutými a podloženými končetinami.

3. úkol

Napiš bezpečnostní, preventivní opatření, aby k takovýmto nešťastným situacím nedocházelo.

- sáňkovat na bezpečném místě – volný prostor
- dbát pokynů dospělé osoby, učitele
- sáňkovat s odstupem, dostatek prostoru pro ostatní
- každý si volí svoji jízdní dráhu
- sánky nepřetěžovat
- nosit helmu
- sáňkovat vždy tváří dopředu, ne vleže, hlavou dopředu